

ЗНАЧЕНИЕТО НА МАСТНИТЕ КИСЕЛИНИ ЗА ВАШЕТО ЗДРАВЕ

Омега 3 и Омега 6 са незаменими мастни киселини, които организмът не може да произвежда сам и които са от голямо значение за функционирането на клетъчните мембрани.

През последното десетилетие беше научно доказано, че латентното възпаление е двигател на редица хронични заболявания, като сърдечносъдови заболявания, диабет тип II и затлъстяване.

Данните, събрани през последните 150 години, показват, че твърде голямото количество омега 6 стимулира тези заболявания. Въз основа на тези клинични данни е разработена концепцията за "идеално" съотношение между омега 6 и омега 3 мастни киселини.

Дисбалансът с повишено количество омега 6 и твърде малко омега 3 може да се превърне в проблем за вашето здраве.

Един прост тест ви позволява да разберете съотношението между омега 6 и омега 3.

Препоръчителното съотношение омега 6 - омега 3 е по-малко от 5:1.

Съотношение над 5:1 увеличава риска от възпалителни реакции.

Добрият баланс между омега 6 и омега 3 може да бъде един от ключовите фактори за по-добро здраве и намаляване на хроничните заболявания, и намаляване на хроничните заболявания.

Ще намерите уред за вземане на кръв за използване в домашни условия. Кръвната проба върху филтърната хартия се анализира в съответствие с международните стандарти за изследване на омега мастни киселини от лабораторията Vitas AS в Осло, Норвегия.

Съдържание: антисептична кърпичка, 2 ланцети, лепенка за рана, карта за вземане на кръвна проба, плик с марка, торбичка с изсушител, ръководство за употреба.

Точността на теста е над 90%.

Съхранение: Съхранявайте на тъмно и сухо място.

За контакти: post@eqology.com

Важни бележки: Това е обикновена система за вземане на кръв. Работете внимателно с картата за вземане на кръвна проба! Не замърсявайте хартията. Внимателно следвайте инструкциите за вземане на кръв и изпращане на плика по пощата.

На адрес omegaratiotest.com за повече информация относно теста.

Не използвайте теста, ако опаковката е повредена.

Одобрената от правителството лаборатория - Vitas AS, Осло, Норвегия - работи при строги медицински указания и подлежи на строг контрол на качеството.

Резултатите се представят в съответствие с международните стандарти..



EQOLOGY™



ОМЕГА-3 TEST

РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА



It's in our nature

ВЗЕМАНЕ НА КРЪВНА ПРОБА

- Отворете тестовия комплект и поставете съдържанието му върху чиста и суха повърхност. Проверете съдържанието и извадете държателя на картончето за вземане на кръв (c). Поставете този държач върху чиста, суха повърхност, преди да извадите картата за вземане на кръв (d). Отворете торбичката с антисептичната кърпичка (a) и пластира (e).



- Антисептична кърпа
- 2 ланцети
- Калъф за картата за вземане на кръв
- Карта за вземане на кръв
- Пластир за рана
- Пощенски плик с марка
- Торбичка с изсушител



- Измийте добре ръцете си (1-2 минути) със сапун и топла вода и ги подсушете добре. Застанете в изправено положение и разтривайте ръцете си в продължение на 10-20 секунди, за да засилите кръвообращението. Вземете антисептична медицинска кърпичка (a) от опаковката и почистете с нея върха на безименния пръст.

- Отвийте защитния връх на ланцета (b). **Внимание.** Спусъкът на ланцета работи само веднъж.

- Поставете върха на ланцета от страни на безименния си пръст и натиснете здраво ланцета в пръста, докато чуете щракване.

Трябва да извършите кръвния тест самостоятелно и индивидуално.



- Натиснете леко пръста си, докато се образува голяма, висяща капка кръв.

Нека капката кръв (а не пръстът ви!) докосне хартията в средата на кръга върху картата за вземане на кръв. (d) (вж. графиката).

Повторете процеса, за да запълните втория кръг.



- След това приложете пластира (e).

- Отстранете лявата част на картата за кръвна проба и я **съхранявайте на сигурно място.**

Поставете дясната част на картата с кръвната проба обратно в държача за карти (v), преди да я поставите в подпечатания плик.

Не изваждайте малката торбичка с изсушител (g) от подпечатания плик (f)!

Пуснете писмото в пощенската кутия незабавно, най-късно на следващия ден!

PS: Не забравяйте да съхранявате лявата част на картата с на сигурно място. - Тя ще ви е необходима, за да видите резултата си по-късно.

- Резултат: Използвайте номера на идентификационната си карта (лявата част на картата за вземане на кръв), за да потърсите резултата си след 15-20 работни дни в **omegaratiotest.com**



See our manual in your language.